

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце: **Федеральное государственное бюджетное образовательное**  
ФИО: Цыбиков Бэликто Батович **учреждение высшего образования**  
Должность: Ректор **«Бурятская государственная сельскохозяйственная академия имени В.Р. Филиппова»**  
Дата подписания: 08.07.2026 10:12:14  
Уникальный программный ключ:  
056af948c3e48c6f3c571e429957a8ae7b757ae8 **Технологический факультет**

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий выпускающей кафедрой  
Зоотехния

К.С.-Х.Н., доцент

уч. ст., уч. зв.

Жамьянов Б.В.

подпись

«28» апреля 2026 г.

Декан  
Технологический факультет

К.С.-Х.Н., доцент

уч. ст., уч. зв.

Ачитуев В.А.

подпись

«28» апреля 2026 г.

**Рабочая программа**  
**Дисциплины (модуля)**  
**Б1.О.08 Физическая культура и спорт**  
**Направление 36.03.02 Зоотехния**  
**Направленность (профиль) Технология производства продуктов животноводства**

Обеспечивающая преподавание дисциплины кафедры **Физическое воспитание**

Квалификация Бакалавр

Форма обучения очная

Форма промежуточной аттестации Зачет

Объём дисциплины в З.Е. 2

Продолжительность в часах/неделях 72/ 0

Статус дисциплины в учебном плане относится к обязательной части блока 1 "Дисциплины" ОПОП является дисциплиной обязательной для изучения

**Распределение часов дисциплины**

| Курс 1<br>Семестр 1  | Количество часов | Итого |
|----------------------|------------------|-------|
| Вид занятий          | УП               | УП    |
| Лекционные занятия   | 16               | 16    |
| Практические занятия | 32               | 32    |
| Контактная работа    | 48               | 48    |
| Сам. работа          | 24               | 24    |
| Итого                | 72               | 72    |

Улан-Удэ, 2026 г.



| ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                               |         |       |             |           |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                   | Цели: Получение в процессе обучения теоретических знаний и практических навыков по физической культуре и спорту; формирование и развитие компетенций в сфере профессиональной деятельности обучающихся.<br><br>Задачи: Получение в процессе обучения теоретических знаний и практических навыков по физической культуре и спорту; развитие знаний, умений, навыков использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |                                                                                               |         |       |             |           |                                                                                     |
| ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ И МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                               |         |       |             |           |                                                                                     |
| Блок.Часть                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Б1.О                                                                                          |         |       |             |           |                                                                                     |
| :УК-7                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                               |         |       |             |           |                                                                                     |
| Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной практики необходимо как предшествующее: |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                               |         |       |             |           |                                                                                     |
| 1                                                                                                   | 2 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Базовая физическая культура                                                                   |         |       |             |           |                                                                                     |
| 2                                                                                                   | 4 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы) |         |       |             |           |                                                                                     |
| 3                                                                                                   | 8 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |         |       |             |           |                                                                                     |
| 4                                                                                                   | 2 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Преддипломная практика                                                                        |         |       |             |           |                                                                                     |
| 5                                                                                                   | 2 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Элективные курсы по физической культуре и спорту                                              |         |       |             |           |                                                                                     |
| 6                                                                                                   | 2 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Общепрофессиональная практика                                                                 |         |       |             |           |                                                                                     |
| 7                                                                                                   | 6 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Производственная практика                                                                     |         |       |             |           |                                                                                     |
| 8                                                                                                   | 6 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Технологическая практика                                                                      |         |       |             |           |                                                                                     |
| 9                                                                                                   | 8 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Выполнение и защита выпускной квалификационной работы                                         |         |       |             |           |                                                                                     |
| 10                                                                                                  | 2 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Учебная практика                                                                              |         |       |             |           |                                                                                     |
| 11                                                                                                  | 8 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Научно-исследовательская работа                                                               |         |       |             |           |                                                                                     |
|                                                                                                     | 2 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Базовые виды спорта                                                                           |         |       |             |           |                                                                                     |
| ОПИСАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ, КРИТЕРИЕВ И ШКАЛ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ В РАМКАХ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                               |         |       |             |           |                                                                                     |
| СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                               |         |       |             |           |                                                                                     |
| Код занятия                                                                                         | Наименование разделов (этапов) и тем                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Вид работ                                                                                     | Семестр | Часов | Компетенции | Интеракт. | Примечание (используемые интерактивные формы, форма текущего контроля успеваемости) |
|                                                                                                     | Раздел 1. Теоретическая подготовка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                               |         |       |             |           |                                                                                     |
| 1.1                                                                                                 | 1.1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Лек                                                                                           | 1       | 2     |             | 2         |                                                                                     |
| 1.2                                                                                                 | 1.2. Социально-биологические основы физической культуры.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Лек                                                                                           | 1       | 2     |             |           |                                                                                     |
| 1.3                                                                                                 | 1.3. Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Лек                                                                                           | 1       | 2     |             |           |                                                                                     |
| 1.4                                                                                                 | 1.4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Лек                                                                                           | 1       | 2     |             |           |                                                                                     |
| 1.5                                                                                                 | 1.5. Основы методики физической культуры.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Лек                                                                                           | 1       | 2     |             |           |                                                                                     |
| 1.6                                                                                                 | 1.6. Основы теории и методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Лек                                                                                           | 1       | 2     |             |           |                                                                                     |



|     |                                                                                                                |    |   |   |  |  |  |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|---|--|--|--|
| 4.1 | 2.1. Вводные занятия (правила техники безопасности, профилактика травматизма, методы самоконтроля, гигиена).   | Ср | 1 | 2 |  |  |  |
| 4.2 | 2.2. Определение физической подготовленности студентов.                                                        | Ср | 1 | 2 |  |  |  |
| 4.3 | 2.3. Высокий, низкий старты в спортивном беге.                                                                 | Ср | 1 | 2 |  |  |  |
| 4.4 | 2.4. Бег на длинные дистанции по стадиону (2000м девушки и 3000м юноши). Преодоление естественных препятствий. | Ср | 1 | 2 |  |  |  |
| 4.5 | 2.5. Бег на короткие дистанции - 60-100м; средние дистанции - 1000м.                                           | Ср | 1 | 2 |  |  |  |
| 4.6 | 2.6. Прыжки в длину с места толчком двумя ногами.                                                              | Ср | 1 | 2 |  |  |  |

**ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ ИНТЕРНЕТ И ЛОКАЛЬНЫХ СЕТЕЙ АКАДЕМИИ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

1. Удаленные электронные сетевые учебные ресурсы временного доступа, сформированные на основании прямых договоров с правообладателями (электронно-библиотечные системы - ЭБС)

| Наименование                                           | Доступ                                                    |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1                                                      | 2                                                         |
| Электронно-библиотечная система Издательства «Znanium» | <a href="http://znanium.ru/">http://znanium.ru/</a>       |
| Электронно-библиотечная система Издательства «Лань»    | <a href="http://e.lanbook.com/">http://e.lanbook.com/</a> |

|                                                      |                                                 |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Электронно-библиотечная система Издательства «Юрайт» | <a href="http://urait.ru/">http://urait.ru/</a> |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|

2. Электронные сетевые ресурсы открытого доступа (профессиональные базы данных, массовые открытые онлайн-курсы и пр.):

| 1                                                                                                            | 2                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Платформа «Открытое образование» (онлайн-курсы по базовым дисциплинам, изучаемым в российских университетах) | <a href="https://openedu.ru/course/">https://openedu.ru/course/</a> |
| Профессиональные базы данных                                                                                 | <a href="http://e.lanbook.com/">http://e.lanbook.com/</a>           |

3. Электронные учебные и учебно-методические ресурсы, подготовленные в академии:

Арамхиева, С. В. Методические указания по организации занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» для обучающихся всех направлений очной формы обучения: методические указания / С. В. Арамхиева; Бурятская ГСХА им. В. Р. Филиппова, Кафедра "Физического воспитания". - Улан-Удэ: ФГБОУ ВО БГСХА, 2017. - 49 с. - <http://bgsha.ru/art.php?i=2287>

Педагогические технологии обучения физической культуры лиц с ограниченными возможностями : методические указания и рекомендации / Г. Б. Бардамов ; Бурятская ГСХА им. В.Р. Филиппова, Кафедра "Физического воспитания". - Улан-Удэ : ФГБОУ ВО БГСХА, 2017. - 66 с. - URL: <http://bgsha.ru/art.php?i=2288>

Реабилитационно-восстановительные средства физической культуры в вузе: учебно-методическое пособие / А. Р. Шулунов, И. С. Алексеев; ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА им. В.Р. Филиппова. - Улан-Удэ: ФГБОУ ВО БГСХА, 2015. - 93 с. - <http://bgsha.ru/art.php?i=2471>

Базовая подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО : учебное пособие / ФГБОУ ВО "БГСХА им. В.Р. Филиппова" ; сост.: Г. Б. Бардамов [и др.]. - Улан-Удэ : Изд-во БГСХА им. В. Р. Филиппова, 2020. - 156 с. - Библиогр.: с. 153 (16 назв.) . - 50 экз. - <http://bgsha.ru/art.php?i=4290>

Физическая культура и спорт : допущено методическим советом Бурятской ГСХА в качестве учебника для обучающихся по всем направлениям подготовки / Г. Б. Бардамов, К. В. Балдаев . - Улан-Удэ : Изд-во БГСХА им. В.Р. Филиппова, 2020. - 405 с. -

**ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ**

1. Программные продукты, необходимые для освоения учебной дисциплины

| Наименование программного продукты (ПП) | Виды учебных занятий и работ, в которых используется данный продукт |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                 |                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Microsoft OfficeStd 2016 RUS OLP NL Acdmc. Договор № ПП-61/2015 г. О поставке программных продуктов от 9 декабря 2015 года<br>Microsoft OfficeProPlus 2016 RUS OLP NL Acdmc. Договор № ПП-61/2015 г. О поставке программных продуктов от 9 декабря 2015 года<br>Microsoft Windows Vista Business Russian Upgrade Academic OPEN No Level<br>Государственный контракт № 25 от 1 апреля 2008 года |                                                                                                                 | Занятия семинарского типа, самостоятельная работа                   |
| 2. Информационные справочные системы, необходимые для реализации учебного процесса                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                 |                                                                     |
| Информационно-правовой портал «Гарант»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | в локальной сети академии<br>http://www.garant.ru/                                                              |                                                                     |
| Справочно-поисковая система «Консультант Плюс»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | http://www.consultant.ru/                                                                                       |                                                                     |
| 3. Специализированные помещения и оборудование, используемые в рамках информатизации учебного процесса                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                 |                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                 |                                                                     |
| 4. Информационно-образовательные системы (ЭИОС)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                 |                                                                     |
| Наименование ЭИОС и доступ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Доступ                                                                                                          | Виды учебных занятий и работ, в которых используется данная система |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2                                                                                                               | 3                                                                   |
| Официальный сайт академии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | http://bgsha.ru/                                                                                                | Занятия лекционного типа, семинарского типа, самостоятельная работа |
| Личный кабинет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | http://lk.bgsha.ru/                                                                                             | Занятия лекционного типа, семинарского типа, самостоятельная работа |
| АС Деканат                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | в локальной сети академии                                                                                       | -                                                                   |
| Корпоративный портал академии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | http://portal.bgsha.ru/                                                                                         | Занятия лекционного типа, семинарского типа, самостоятельная работа |
| ИС «Планы»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | в локальной сети академии                                                                                       | -                                                                   |
| Портфолио обучающегося                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | http://lk.bgsha.ru/                                                                                             | Самостоятельная работа                                              |
| Сайт научной библиотеки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | http://elib.bgsha.ru/                                                                                           | Занятия лекционного типа, семинарского типа, самостоятельная работа |
| Электронная библиотека БГСХА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | http://elib.bgsha.ru/                                                                                           | Занятия лекционного типа, семинарского типа, самостоятельная работа |
| КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЯ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                 |                                                                     |
| ФИО преподавателя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Уровень образования. Специальность и квалификация в соответствии с дипломом.<br>Профессиональная переподготовка | Ученая степень, ученое звание                                       |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2                                                                                                               | 3                                                                   |
| Тагангаева Наталья Анатольевна                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Высшее образование - специалитет<br>Физическое воспитание<br>Учитель физического воспитания                     |                                                                     |
| ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ) ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                 |                                                                     |

Организационно-педагогическое, психолого-педагогическое сопровождение обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется на основании соответствующей рекомендации в заключении психолого-медико-педагогической комиссии или индивидуальной программе реабилитации инвалида. Академия, по заявлению обучающегося, создает специальные условия для получения высшего образования инвалидами и лицам с ограниченными возможностями здоровья:

- использование специализированных (адаптированных) рабочих программ дисциплин (модулей) и методов обучения и воспитания, включая наличие альтернативной версии официального сайта организации в сети «Интернет» для слабовидящих;
- использование специальных учебников, учебных пособий и других учебно-методических материалов, включая альтернативные форматы печатных материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);
- использование специальных технических средств обучения (мультимедийное оборудование, оргтехника и иные средства) коллективного и индивидуального пользования, включая установку мониторов с возможностью трансляции субтитров, обеспечение надлежащими звуковыми воспроизведениями информации;
- предоставление услуг ассистента (при необходимости), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь или услуги сурдопереводчиков / тифлосурдопереводчиков;
- проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий для разъяснения отдельных вопросов изучаемой дисциплины (модуля);
- проведение процедуры оценивания результатов обучения возможно с учетом особенностей нозологий (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.) при использовании доступной формы предоставления заданий оценочных средств и ответов на задания (в печатной форме увеличенным шрифтом, в форме аудиозаписи, в форме электронного документа, задания зачитываются ассистентом, задания предоставляются с использованием сурдоперевода) с использованием дополнительного времени для подготовки ответа;
- обеспечение беспрепятственного доступа обучающимся в учебные помещения, туалетные и другие помещения организации, а также пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов и других приспособлений);
- обеспечение сочетания онлайн и офлайн технологий, а также индивидуальных и коллективных форм работы в учебном процессе, осуществляемом с использованием дистанционных образовательных технологий;
- и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение ОПОП ВО.

В целях реализации ОПОП ВО в академии оборудована безбарьерная среда, учитывающая потребности лиц с нарушением зрения, с нарушениями слуха, с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Территория соответствует условиям беспрепятственного, безопасного и удобного передвижения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Вход в учебный корпус оборудован пандусами, стекла входных дверей обозначены специальными знаками для слабовидящих, используется система Брайля. Сотрудники охраны знают порядок действий при прибытии в академию лица с ограниченными возможностями. В академии создана толерантная социокультурная среда, осуществляется необходимое сопровождение образовательного процесса, при необходимости предоставляется волонтерская помощь обучающимся инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья.

| ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ |                |                                       |                       |
|------------------------|----------------|---------------------------------------|-----------------------|
| Ведомость изменений    |                |                                       |                       |
| №<br>п/п               | Вид обновлений | Содержание изменений, вносимых в ОПОП | Обоснование изменений |
| 1                      |                |                                       |                       |
| 2                      |                |                                       |                       |
| 3                      |                |                                       |                       |
| 4                      |                |                                       |                       |
| 5                      |                |                                       |                       |
| 6                      |                |                                       |                       |