

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце: **Федеральное государственное бюджетное образовательное**

ФИО: Цыбиков Эликто Батович

Должность: Ректор

Дата подписания: 20.05.2026 16:16:15

Уникальный программный ключ:

056af948c3e48c6f3c571e429957a8ae7b737ae8

учреждение высшего образования

«Бурятская государственная сельскохозяйственная академия имени В.Р. Филиппова»

Институт землеустройства, кадастров и мелиорации

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий выпускающей кафедрой
Мелиорация и охрана земель

К.И.Н., ДОЦЕНТ

уч. ст., уч. зв.

Цыбикова Э.В.

подпись

« » 2025 г.

«УТВЕРЖЕНО»

Директор
Институт землеустройства, кадастров
и мелиорации факультет

К.Б.Н., ДОЦЕНТ

уч. ст., уч. зв.

Балданов Н.Д.

подпись

« » 2025 г.

**Рабочая программа
Дисциплины (модуля)**

Б1.В.11.01 Базовая физическая культура

35.03.11 Гидромелиорация

Направленность (профиль) Строительство и эксплуатация гидромелиоративных систем

Обеспечивающая преподавание дисциплины кафедра **Физическое воспитание**

Квалификация бакалавр

Форма обучения очная

Форма промежуточной аттестации Зачет, Зачет, Зачет, Зачет, Зачет

Объём дисциплины в З.Е. 0

Продолжительность в часах/неделях 164/ 0

Статус дисциплины в учебном плане относится к обязательной части блока 1 "Дисциплины" ОПОП является дисциплиной обязательной для изучения

Распределение часов дисциплины

Курс 1, 2, 3 Семестр 2, 3, 4, 5, 6	Количество часов	Количество часов	Количество часов	Количество часов	Количество часов	Итого
Вид занятий	УП	УП	УП	УП	УП	УП
Практические занятия	36	32	36	32	17	153
Контактная работа	36	32	36	32	17	153
Сам. работа			2		9	11
Итого	36	32	38	32	26	164

Улан-Удэ, 2026г.

Программу составил(и):
Бардамов Гаврил Борисович

Программа дисциплины

Базовая физическая культура

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 35.03.11 Гидромелиорация (приказ Минобрнауки России от 17.08.2020 г. № 1049);

составлена на основании учебного плана:

b350311_o_1 ГМ.plx

утвержденного Ученым советом вуза от 28.04.2026 протокол №8

Программа одобрена на заседании кафедры

Физического воспитания

Протокол № 4 от 16.12.2025

Зав. кафедрой Цыремпилов В.Б.

_____ подпись

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании методической комиссии Институт землеустройства, кадастров и мелиорации от «18» декабря 2025 г., протокол №4

Председатель методической комиссии Институт землеустройства, кадастров и мелиорации

_____ Даржаев В.Х.

Внешний эксперт Научный сотрудник СНС ИОЭБ СО РАН

(представитель работодателя) _____

_____ Сосорова С.Б.

_____ подпись

_____ И.О. Фамилия

№ п/п	Учебный год	Одобрено на заседании кафедры		Утверждаю Заведующий кафедрой Цыремпилов В.Б.	
		протокол	Дата	Подпись	Дата
1	20__/20__ г.г.	№__	«__» 20__ г.		«__» 20__ г.
2	20__/20__ г.г.	№__	«__» 20__ г.		«__» 20__ г.
3	20__/20__ г.г.	№__	«__» 20__ г.		«__» 20__ г.
4	20__/20__ г.г.	№__	«__» 20__ г.		«__» 20__ г.
5	20__/20__ г.г.	№__	«__» 20__ г.		«__» 20__ г.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)		
1	<p>Цели: получение в процессе обучения теоретических знаний и практических навыков по физической культуре и спорту; формирование и развитие компетенций в сфере профессиональной деятельности обучающихся</p> <p>Задачи: получение в процессе обучения теоретических знаний и практических навыков по физической культуре и спорту; развитие знаний, умений, навыков использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	
ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ И МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ		
Блок.Часть	Б1.В	
УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		
Требования к предварительной подготовке обучающегося:		
1	1 семестр	Физическая культура и спорт
Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной практики необходимо как предшествующее:		
1	8 семестр	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2	8 семестр	Преддипломная практика
ОПИСАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ, КРИТЕРИЕВ И ШКАЛ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ В РАМКАХ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)		
КОД И НАЗВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ		
УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;		
ИД-1 – поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни		
ИД-2 – использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности		
Знать и понимать теоретические основы по поддержанию должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдать нормы здорового образа жизни; основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности		
:		
Уровень 1	ИД-1 – Не знает и не понимает теоретические основы по поддержанию должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и не соблюдает нормы здорового образа жизни ИД-2 – Не знает и не понимает основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	
Уровень 2	ИД-1 – Не в полной мере знает и понимает теоретические основы по поддержанию должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и не полностью соблюдает нормы здорового образа жизни ИД-2 – Не в полной мере знает и понимает основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	
Уровень 3	ИД-1 – Хорошо знает и понимает теоретические основы по поддержанию должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни ИД-2 – Хорошо знает и понимает основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	
Уровень 4	ИД-1 – В полной мере знает и понимает теоретические основы по поддержанию должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни ИД-2 – В полной мере знает и понимает основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	
Уметь делать (действовать) осуществлять действия, поддерживающие должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдения нормы здорового образа жизни; применять основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности		
:		

Уровень 1	ИД-1 – Не умеет поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и не соблюдает нормы здорового образа жизни ИД-2 – Не умеет применять основы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности
Уровень 2	ИД-1 – Не в полной мере умеет поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и не полностью соблюдает нормы здорового образа жизни ИД-2 – Не в полной мере умеет применять основы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности
Уровень 3	ИД-1 – Хорошо умеет поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни ИД-2 – Хорошо умеет применять основы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности
Уровень 4	ИД-1 – В полной мере умеет поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни ИД-2 – В полной мере умеет применять основы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности

Владеть навыками (иметь навыки) выполнять действия, поддерживающие должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдать нормы здорового образа жизни; способностью использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.:

Уровень 1	ИД-1 – Не владеет навыком поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной и профессиональной деятельности и не соблюдает нормы здорового образа жизни ИД-2 – Не владеет навыками использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности
Уровень 2	ИД-1 – Не в полной мере владеет навыком поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной и профессиональной деятельности и не полностью соблюдает нормы здорового образа жизни ИД-2 – Не в полной мере владеет навыками использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности
Уровень 3	ИД-1 – Хорошо владеет навыком поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной и профессиональной деятельности и не полностью соблюдает нормы здорового образа жизни ИД-2 – Хорошо владеет навыками использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности
Уровень 4	ИД-1 – В полной мере владеет навыком поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной и профессиональной деятельности и не полностью соблюдает нормы здорового образа жизни ИД-2 – В полной мере владеет навыками использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности

Уровни сформированности компетенций

компетенция не сформирована	минимальный	средний	высокий
-----------------------------	-------------	---------	---------

Оценки формирования компентенций

Оценка «неудовлетворительно» - уровень 1	Оценка «удовлетворительно» - уровень 2	Оценка «хорошо» - уровень 3	Оценка «отлично» - уровень 4
--	--	-----------------------------	------------------------------

Характеристика сформированности компетенции

Компетенция в полной мере не сформирована. Имеющихся знаний, умений и навыков недостаточно для решения практических (профессиональных) задач	Сформированность компетенции соответствует минимальным требованиям. Имеющихся знаний, умений, навыков в целом достаточно для решения практических (профессиональных) задач	Сформированность компетенции в целом соответствует требованиям. Имеющихся знаний, умений, навыков и мотивации в целом достаточно для решения стандартных практических (профессиональных) задач	Сформированность компетенции полностью соответствует требованиям. Имеющихся знаний, умений, навыков и мотивации в полной мере достаточно для решения сложных практических (профессиональных) задач
--	--	--	--

СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ							
Код занятия	Наименование разделов (этапов) и тем	Вид работ	Семестр	Часов	Компетенции	Интеракт.	Примечание (используемые интерактивные формы, форма текущего контроля успеваемости)
Раздел 1. Легкая атлетика (2 семестр)							
1.1	Обучение и совершенствование техники низкого старта, техники финиширования. Развитие силы.	Пр	2	4	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
1.2	Бег на короткие дистанции 60-100м; средние дистанции-1000м.	Пр	2	4	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
1.3	Скоростно-силовая подготовка Развитие скорости.	Пр	2	4	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
1.4	Развитие физических качеств. ОФП-прыжковая тренировка. Развитие специальной выносливости.	Пр	2	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
1.5	Обучение и совершенствование техники высокого старта, техники финиширования. Развитие силы.	Пр	2	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
1.6	Обучение и совершенствование преодоления естественных препятствий.	Пр	2	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
1.7	Бег на длинные дистанции по стадиону (2000м девушки и 3000м юноши). Подвижные игры.	Пр	2	4	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
1.8	Прием контрольных нормативов по легкой атлетике.	Пр	2	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
Раздел 2. Общая физическая подготовка (2 семестр)							
2.1	Развитие скоростных качеств	Пр	2	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
2.2	Развитие выносливости	Пр	2	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
2.3	Развитие силовых качеств	Пр	2	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
2.4	Развитие ловкости и координационных возможностей	Пр	2	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
2.5	Развитие гибкости	Пр	2	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
2.6	Прием контрольных нормативов по общей физической подготовке	Пр	2	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
Раздел 3. Легкая атлетика (3 семестр)							

3.1	Обучение и совершенствование техники низкого старта, техники финиширования. Развитие силы..	Пр	3	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
3.2	Бег на короткие дистанции 60-100м; средние дистанции-1000м.	Пр	3	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
3.3	Скоростно-силовая подготовка Развитие скорости.	Пр	3	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
3.4	Развитие физических качеств. ОФП прыжковая тренировка. Развитие специальной выносливости.	Пр	3	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
3.5	Обучение и совершенствование техники высокого старта, техники финиширования. Развитие силы.	Пр	3	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
3.6	Обучение и совершенствование преодоления естественных препятствий.	Пр	3	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
3.7	Бег на длинные дистанции по стадиону (2000м девушки и 3000м юнош-и). Подвижные игры.	Пр	3	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
3.8	Прием контрольных нормативов по легкой атлетике	Пр	3	4	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
Раздел 4. Общая физическая подготовка (3 семестр)							
4.1	Развитие скоростных качеств	Пр	3	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
4.2	Развитие выносливости	Пр	3	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
4.3	Развитие силовых качеств	Пр	3	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
4.4	Развитие ловкости и координационных возможностей	Пр	3	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
4.5	Развитие гибкости	Пр	3	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
4.6	Прием контрольных нормативов по общей физической подготовке	Пр	3	4	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
Раздел 5. Легкая атлетика (4 семестр)							
5.1	Обучение и совершенствование техники низкого старта, техники финиширования. Развитие силы.	Пр	4	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
5.2	Бег на короткие дистанции 60-100м; средние дистанции-1000м.	Пр	4	4	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
5.3	Скоростно-силовая подготовка Развитие скорости.	Пр	4	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся

5.4	Развитие физических качеств. ОФП-прыжковая тренировка. Развитие специальной выносливости.	Пр	4	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
5.5	Обучение и совершенствование техники высокого старта, техники финиширования. Развитие силы.	Пр	4	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
5.6	Обучение и совершенствование преодоления естественных препятствий.	Пр	4	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
5.7	Бег на длинные дистанции по стадиону (2000м девушки и 3000м юнош). Подвижные игры.	Пр	4	4	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
5.8	Прием контрольных нормативов по легкой атлетике	Пр	4	4	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
Раздел 6. Общая физическая подготовка (4 семестр)							
6.1	Развитие скоростных качеств	Пр	4	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
6.2	Развитие выносливости	Пр	4	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
6.3	Развитие силовых качеств	Пр	4	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
6.4	Развитие ловкости и координационных возможностей	Пр	4	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
6.5	Развитие гибкости	Пр	4	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
6.6	Прием контрольных нормативов по общей физической подготовке	Пр	4	4	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
Раздел 7. Самостоятельная работа (4 семестр)							
7.1	Обучение и совершенствование техники низкого старта, техники финиширования. Развитие силы.	Ср	4	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
Раздел 8. Легкая атлетика (5 семестр)							
8.1	Обучение и совершенствование техники низкого старта, техники финиширования. Развитие силы.	Пр	5	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
8.2	Бег на короткие дистанции 60-100м; средние дистанции-1000м.	Пр	5	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся

8.3	Скоростно-силовая подготовка Развитие скорости.	Пр	5	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
8.4	Развитие физических качеств. ОФП-прыжковая тренировка. Развитие специальной выносливости.	Пр	5	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся

8.5	Обучение и совершенствование техники высокого старта, техники финиширования. Развитие силы.	Пр	5	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
8.6	Обучение и совершенствование преодоления естественных препятствий.	Пр	5	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
8.7	Бег на длинные дистанции по стадиону (2000м девушки и 3000м юнош-ши). Подвижные игры.	Пр	5	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
8.8	Прием контрольных нормативов по легкой атлетике	Пр	5	4	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
Раздел 9. Общая физическая подготовка (5 семестр)							
9.1	Развитие скоростных качеств	Пр	5	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
9.2	Развитие выносливости	Пр	5	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
9.3	Развитие силовых качеств	Пр	5	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
9.4	Развитие ловкости и координационных возможностей	Пр	5	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
9.5	Развитие гибкости	Пр	5	2	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
9.6	Прием контрольных нормативов по общей физической подготовке	Пр	5	4	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
Раздел 10. Легкая атлетика (6 семестр)							
10.1	Обучение и совершенствование техники низкого старта, техники финиширования. Развитие силы.	Пр	6	1	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
10.2	Бег на короткие дистанции 60-100м; средние дистанции-1000м.	Пр	6	1	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
10.3	Скоростно-силовая подготовка Развитие скорости.	Пр	6	1	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
10.4	Развитие физических качеств. ОФП-прыжковая тренировка. Развитие специальной выносливости.	Пр	6	1	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
10.5	Обучение и совершенствование техники высокого старта, техники финиширования. Развитие силы.	Пр	6	1	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
10.6	Обучение и совершенствование преодоления естественных препятствий.	Пр	6	1	УК-7		Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся

10.7	Бег на длинные дистанции по стадиону (2000м девушки и 3000м юноши). Подвижные игры.	Пр	6	2	УК-7	Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
10.8	Прием контрольных нормативов по легкой атлетике	Пр	6	2	УК-7	Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
Раздел 11. Общая физическая подготовка (6 семестр)						
11.1	Развитие скоростных качеств	Пр	6	1	УК-7	Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
11.2	Развитие выносливости	Пр	6	1	УК-7	Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
11.3	Развитие силовых качеств	Пр	6	1	УК-7	Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
11.4	Развитие ловкости и координационных возможностей	Пр	6	1	УК-7	Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
11.5	Развитие гибкости	Пр	6	1	УК-7	Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
11.6	Прием контрольных нормативов по общей физической подготовке	Пр	6	2	УК-7	Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся
Раздел 12. Самостоятельная работа (6 семестр)						
12.1	Обучение и совершенствование техники низкого старта, техники финиширования. Развитие силы.	Ср	6	9	УК-7	Комплект заданий для самостоятельной работы обучающихся

ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И РЕСУРСОВ СЕТИ "ИНТЕРНЕТ", НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основная литература

Л1.1	Каткова А.М., Храмова А.И. Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]: Учебное пособие. - Москва: Московский педагогический государственный университет, 2018. - 64 – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/document?id=339601
Л1.2	Бардамов Г. Б., Балдаев К. В. Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]: учебник для обучающихся по всем направлениям подготовки. - Улан-Удэ: Изд-во БГСХА им. В.Р. Филиппова, 2020. - 405 – Режим доступа: https://elib.bgsha.ru/sotru/01043

Дополнительная литература

Л2.1	ФГОУ ВПО ВСГАКИ Легкая атлетика в учебном процессе: учебно-методическое пособие для студентов 1-3 курсов. - Улан-Удэ: ИПК ФГОУ ВПО ВСГАКИ, 2010. - 32
Л2.2	Хурамшина А. З., Хурамшин И. Г. Социология физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебное пособие. - Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2020. - 141 – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/154990
Л2.3	Бардамов Г. Б., Балдаев К. В. Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]:. - Улан-Удэ: Бурятская ГСХА им. В.Р. Филиппова, 2020. - 405 – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/226094
Л2.4	Иваненко А. В., Краснов Е. А., Кабаев И. Е., Кириченко Р. В., Иваненко Т. А. Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]: учебное пособие. - Санкт-Петербург: СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича, 2021. - 229 – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/279659

Методическая литература

Л3.1	Бардамов Г. Б., Барлукова О. Д. Силовой тренинг к сдаче комплекса ГТО [Электронный ресурс]: Доп. Метод. советом Бурятской ГСХА в качестве учебного пособия для обучающихся по всем направлениям подготовки. - Улан-Удэ: БГСХА им. В. Р. Филиппова, 2021. - 56 – Режим доступа: https://elib.bgsha.ru/sotru/00619
Л3.2	Бардамов Г. Б. Педагогические технологии обучения физическим упражнениям лиц с ограниченными возможностями [Электронный ресурс]: Методические указания и рекомендации. - , 2017. - 66 – Режим доступа: https://elib.bgsha.ru/sotru/01401
Л3.3	Сункуева Г. Б., Тагангаева Н. А., Бардамов Г. Б. Методические рекомендации для проведения занятий по аэробике [Электронный ресурс]:. - Улан-Удэ: ФГБОУ ВО БГСХА, 2019. - 29 – Режим доступа: https://elib.bgsha.ru/sotru/01042
Л3.4	Балдаев К. В., Дагбаев Б. В., Бардамов Г. Б., Куликова О. А. Применение специализированных подвижных игр в подготовке единоборцев [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие. - Улан-Удэ: Издательство Бурятского госуниверситета, 2022. - 56 – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/252836

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)			
Номер аудитории	Назначение	Оборудование и ПО	Адрес
301	Спортивный зал (301)	Стойка волейбольная, сетка, степ платформа, табло, мяч медицинбол, гриф сложный с дисками, мячи волейбольные, скамья.	670024, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Пушкина, д.№8 , Учебный корпус
612	Учебная аудитория для занятий лекционного типа (612)	144 посадочных места, рабочее место преподавателя, оснащенные учебной мебелью, светодиодная панель LED, беспроводной доступ к интернету, интерактивная трибуна, акустическая система JBL Control	670010, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Добролюбова, д. №2В , Морфологический корпус
444	Учебная аудитория для занятий лекционного типа (444)	90 посадочных мест, рабочее место преподавателя, оснащённые учебной мебелью, интерактивная панель с возможность подключения ноутбука и мультимедийного оборудования, переносной ноутбук, доступ в интернет, 2 стенда. Список ПО: Kaspersky Endpoint Security для бизнеса, Microsoft Windows Vista Business Russian Upgrade Academic OPEN No Level , Microsoft OfficeProPlus 2016 RUS OLP NL Acdmc. Microsoft Office Professional Plus 2007 Russian Academic OLP NL AE, Система Антиплагиат	670024, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Пушкина, д.№8 , Учебный корпус
0	Помещение для занятий спортом (Спорткомплекс)	Тренажеры: велотренажер kettle ,волейбольная площадка (стойки, сетка);вышка судейская-, баскетбольная площадка (баскетбольные щиты (кольца),для настольного тенниса столы, сетка теннисная, ракетки, гантели, канат, штанга, ворота для футбола, стойка баскетбольная, кольцо баскетбольное, стол д/соревнований по армрестлингу, табло электронное, скамья для жима лежа, скамья для жимов и приседаний, скамья для пресса, скамья регулируемая, тренажер баттерфляй, тренажер бицепс машина, тренажер жим –ногами горизонтальный, тренажер кроссовер, тренажер одинарная блочная рама, тренажер Разгибание ног, тренажер сведение перед грудью, тренажер трицепс машина, тренажер для ягодичных мышц , тренажер силовой, Беговая дорожка,	670034, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Добролюбова, д. № 8 , Спорткомплекс БГСХА (Спортивные сооружения и ограждения)

ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ ИНТЕРНЕТ И ЛОКАЛЬНЫХ СЕТЕЙ АКАДЕМИИ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)		
1. Удаленные электронные сетевые учебные ресурсы временного доступа, сформированные на основании прямых договоров с правообладателями (электронно-библиотечные системы - ЭБС)		
Наименование	Доступ	
1	2	
Электронно-библиотечная система Издательства «Znanium»	http://znanium.ru/	
Электронно-библиотечная система Издательства «Лань»	http://e.lanbook.com/	
Электронно-библиотечная система Издательства «Юрайт»	http://urait.ru/	
2. Электронные сетевые ресурсы открытого доступа (профессиональные базы данных, массовые открытые онлайн-курсы и пр.):		
1	2	
Платформа «Открытое образование» (онлайн-курсы по базовым дисциплинам, изучаемым в российских университетах)	https://openedu.ru/course/	
Профессиональные базы данных	http://e.lanbook.com/	
3. Электронные учебные и учебно-методические ресурсы, подготовленные в академии:		
<p>1. Физическая культура и спорт : допущено методическим советом Бурятской ГСХА в качестве учебника для обучающихся по всем направлениям подготовки / Г. Б. Бардамов, К. В. Балдаев. - Улан-Удэ : Изд-во БГСХА им. В.Р. Филиппова, 2020. - 405 с.</p> <p>2. Методические указания по организации занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» для обучающихся всех направлений очной формы обучения : методические указания / С. В. Арамхиева ; Бурятская ГСХА им. В. Р. Филиппова, Кафедра "Физического воспитания". - Улан-Удэ : ФГБОУ ВО БГСХА, 2017. - 49 с.</p> <p>3. Методические рекомендации по коррекции фигуры для женщин / Г. Б. Сункуева, Н. А. Тагангаева, Г. Б. Бардамов; М-во сел, хоз-ва РФ, Бурятская ГСХА им. В. Р. Филиппова. УланУдэ: ФГБОУ ВО БГСХА, 2019. - 37 с.</p> <p>4. Реабилитационно-восстановительные средства физической культуры в вузе: учебно-методическое пособие / А. Р. Шулунов, И. С. Алексеев; ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА им. В.Р. Филиппова. - Улан-Удэ: ФГБОУ ВО БГСХА, 2015.</p> <p>5. Элективные курсы по физической культуре и спорту. Доп. Метод. советом Бурятской ГСХА в качестве учебного пособия для обучающихся всех направлений / Н. А. Тагангаева ; М-во сел. хоз-ва РФ, Бурятская ГСХА им. В. Р. Филиппова. - Улан-Удэ: ФГБОУ ВПО БГСХА, 2019. - 28 с.</p>		
ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ		
1. Программные продукты, необходимые для освоения учебной дисциплины		
Наименование программного продукты (ПП)	Виды учебных занятий и работ, в которых используется данный продукт	
Microsoft OfficeStd 2016 RUS OLP NL Acdmc. Договор № ПП-61/2015 г. О поставке программных продуктов от 9 декабря 2015 года Microsoft OfficeProPlus 2016 RUS OLP NL Acdmc. Договор № ПП-61/2015 г. О поставке программных продуктов от 9 декабря 2015 года Microsoft Windows Vista Business Russian Upgrade Academic OPEN No Level Государственный контракт № 25 от 1 апреля 2008 года	Занятия семинарского типа, самостоятельная работа	
2. Информационные справочные системы, необходимые для реализации учебного процесса		
Информационно-правовой портал «Гарант»	в локальной сети академии http://www.garant.ru/	
Справочно-поисковая система «Консультант Плюс»	http://www.consultant.ru/	
3. Информационно-образовательные системы (ЭИОС)		
Наименование ЭИОС и доступ	Доступ	Виды учебных занятий и работ, в которых используется данная система
1	2	3
Официальный сайт академии	http://bgsha.ru/	Занятия лекционного типа, семинарского типа, самостоятельная работа
Личный кабинет	http://lk.bgsha.ru/	Занятия лекционного типа, семинарского типа, самостоятельная работа
АС Деканат	в локальной сети академии	-
Корпоративный портал академии	http://portal.bgsha.ru/	Занятия лекционного типа, семинарского типа, самостоятельная работа
ИС «Планы»	в локальной сети академии	-
Портфолио обучающегося	http://lk.bgsha.ru/	Самостоятельная работа
Сайт научной библиотеки	http://elib.bgsha.ru/	Занятия лекционного типа, семинарского типа, самостоятельная работа
Электронная библиотека БГСХА	http://elib.bgsha.ru/	Занятия лекционного типа, семинарского типа, самостоятельная работа

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЯ)

ФИО преподавателя	Уровень образования. Специальность и квалификация в соответствии с дипломом. Профессиональная переподготовка	Ученая степень, ученое звание
1	2	3
Бардамов Гаврил Борисович	Высшее. Учитель физической культуры	профессор

ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ) ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Организационно-педагогическое, психолого-педагогическое сопровождение обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется на основании соответствующей рекомендации в заключении психолого-медико-педагогической комиссии или индивидуальной программе реабилитации инвалида. Академия, по заявлению обучающегося, создает специальные условия для получения высшего образования инвалидами и лицам с ограниченными возможностями здоровья:

- использование специализированных (адаптированных) рабочих программ дисциплин (модулей) и методов обучения и воспитания, включая наличие альтернативной версии официального сайта организации в сети «Интернет» для слабовидящих;
- использование специальных учебников, учебных пособий и других учебно-методических материалов, включая альтернативные форматы печатных материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);
- использование специальных технических средств обучения (мультимедийное оборудование, оргтехника и иные средства) коллективного и индивидуального пользования, включая установку мониторов с возможностью трансляции субтитров, обеспечение надлежащими звуковыми воспроизведениями информации;
- предоставление услуг ассистента (при необходимости), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь или услуги сурдопереводчиков / тифлосурдопереводчиков;
- проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий для разъяснения отдельных вопросов изучаемой дисциплины (модуля);
- проведение процедуры оценивания результатов обучения возможно с учетом особенностей нозологий (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.) при использовании доступной формы предоставления заданий оценочных средств и ответов на задания (в печатной форме увеличенным шрифтом, в форме аудиозаписи, в форме электронного документа, задания зачитываются ассистентом, задания предоставляются с использованием сурдоперевода) с использованием дополнительного времени для подготовки ответа;
- обеспечение беспрепятственного доступа обучающимся в учебные помещения, туалетные и другие помещения организации, а также пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов и других приспособлений);
- обеспечение сочетания онлайн и офлайн технологий, а также индивидуальных и коллективных форм работы в учебном процессе, осуществляемом с использованием дистанционных образовательных технологий;
- и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение ОПОП ВО.

В целях реализации ОПОП ВО в академии оборудована безбарьерная среда, учитывающая потребности лиц с нарушением зрения, с нарушениями слуха, с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Территория соответствует условиям беспрепятственного, безопасного и удобного передвижения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Вход в учебный корпус оборудован пандусами, стекла входных дверей обозначены специальными знаками для слабовидящих, используется система Брайля. Сотрудники охраны знают порядок действий при прибытии в академию лица с ограниченными возможностями. В академии создана толерантная социокультурная среда, осуществляется необходимое сопровождение образовательного процесса, при необходимости предоставляется волонтерская помощь обучающимся инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья.

ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ

Ведомость изменений

№ п/п	Вид обновлений	Содержание изменений, вносимых в ОПОП	Обнование изменений
1			
2			
3			
4			
5			
6			