

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Цыбиков Бэликто Батович
 Должность: Ректор
 Дата подписания: 24.06.2026 11:04
 Уникальный программный ключ:
 056af948c3e48c6f3c571e429957a8ae7b757ae6

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ ПО ПРОГРАММЕ

«Инструктор-методист по физической культуре и спорту»

Цель: обучение с целью профессиональной переподготовки

Категория слушателей: лица с высшим и средним профессиональным образованием

Срок обучения: 256 часов

Наименование разделов (модулей), тем, видов аттестации	Трудоемкость, ак. час					Формы аттестации	
	Итого (сумма ст.3 и 7)	Виды занятий контактной работы, в т.ч.			В том числе с использов анием ДОТ (из ст.3)		СР
		Всего контактно й работы	Л	ПЗ, ЛР			
1	2	3	4	5	6	7	8
Нормативно-правовые основы образовательной и физкультурно- спортивной деятельности	36	25	8	17		11	зачет
Нормативно-правовое обеспечение современного образования	8	6	2	4		2	
Правовое регулирование в сфере физической культуры и спорта	10	7	2	5		3	
Законодательное обеспечение и государственная политика в сфере физической культуры и спорта	10	7	2	5		3	
Антидопинговое обеспечение спортивной деятельности	8	5	2	3		3	
Основы спортивной анатомии, физиологии и биомеханики спорта	45	30	10	20		15	зачет
Спортивная анатомия	16	10	3	7		6	
Физиология мышечной деятельности	14	10	3	7		4	
Биомеханика спорта	15	10	4	6		5	
Спортивная медицина	40	28	10	18		12	зачет
Оздоровительная физическая культура	6	4	2	2		2	

Наименование разделов (модулей), тем, видов аттестации	Трудоемкость, ак. час					Формы аттестации	
	Итого (сумма ст.3 и 7)	Виды занятий контактной работы, в т.ч.			В том числе с использов анием ДОТ (из ст.3)		СР
		Всего контактно й работы	Л	ПЗ, ЛР			
Основы спортивной гигиены	8	6	2	4		2	
Основы лечебной физической культуры	8	6	2	4		2	
Врачебный контроль в физической культуре и спорта	9	6	2	4		3	
Навыки оказания первой помощи при спортивных травмах	9	6	2	4		3	
Общепрофессиональные основы тренерско- преподавательской деятельности	59	40	14	26		19	зачет
История физической культуры и спорта	6	4	2	2		2	
Теория и методика физической культуры и спорта	10	6	2	4		4	
Педагогика физической культуры и спорта	8	6	2	4		2	
Основы педагогической и возрастной психологии	8	6	2	4		2	
Психология физического воспитания	8	6	2	4		2	
Специальная педагогика и психология	8	6	2	4		2	
Спортивная этика	11	6	2	4		5	
Психолого- педагогические и организационные аспекты профессиональной деятельности	71	55	16	39		16	зачет
Профессионально- педагогическая деятельность спортивного педагога	8	6	2	4		2	

Наименование разделов (модулей), тем, видов аттестации	Трудоемкость, ак. час					Формы аттестации	
	Итого (сумма ст.3 и 7)	Виды занятий контактной работы, в т.ч.			В том числе с использов анием ДОТ (из ст.3)		СР
		Всего контактно й работы	Л	ПЗ, ЛР			
Основы спортивной тренировки	8	6	2	4		2	
Технологии и методики обучения базовым видам спорта	8	6	2	4		2	
Формирование мотивации обучающихся к занятиям физкультурно-спортивной направленности	9	7	2	5		2	
Спортивная ориентация и отбор для занятий различными видами спорта	9	7	2	5		2	
Планирование, организация и контроль учебно-тренировочного процесса с учетом возрастных особенностей обучающихся	9	7	2	5		2	
Организация и проведение спортивных мероприятий	10	8	2	6		2	
Информационные технологии в области физкультурно-спортивной деятельности	10	8	2	6		2	
Итоговая аттестация	5					5	
Всего академических часов	256	178	58	120		78	