

Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Цыбойков Бэликто Баторевич Должность: Ректор Дата подписания: 03.03.2026 17:05:23 Уникальный программный ключ: 0566f948c7148c67c571e429057a8ae7b757ae8	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Бурятская государственная сельскохозяйственная академия имени В.Р. Филиппова» (ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА)	СТО СМК 8.3. .П – 14.0 - 2024
	Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА	Страница 1 из 13

Введено в действие приказом
 ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА
 от «29» января 2024 г. №130

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В ФГБОУ ВО БУРЯТСКАЯ ГСХА

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Бурятская государственная сельскохозяйственная академия имени В.Р. Филиппова» (ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА)		
	Система менеджмента качества Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА	СТО СМК 8.3. .П – 14.0 - 2024
		Страница 2 из 13

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту (далее – Положение) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Бурятская государственная сельскохозяйственная академия имени В.Р. Филиппова» (далее – Академия) определяет организацию и проведение занятий по физической культуре и спорту по программам, реализуемым в Академии при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящий порядок разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06 апреля 2021 г. №245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 августа 2022 г. №762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Методических рекомендаций по развитию студенческого спорта в Российской Федерации» утверждены письмом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 20.12.2023 №МН-11/5776 и;
- Методических рекомендаций для образовательных организаций высшего образования по организации деятельности кафедр физического воспитания, в том числе по вопросам научно-методического обеспечения студенческого спорта», утверждены письмом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 20.12.2023 №МН-11/5776;
- Уставом Академии;

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Бурятская государственная сельскохозяйственная академия имени В.Р. Филиппова» (ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА)		
	Система менеджмента качества Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА	СТО СМК 8.3. .П – 14.0 - 2024
		Страница 3 из 13

- локальными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс.

1.3. Процесс физического воспитания в Академии осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего и среднего профессионального образования (далее – ФГОС ВО и ФГОС СПО), которые предъявляют требования к обязательному минимуму содержания и уровню подготовки выпускников академии по физической культуре (физической подготовке).

1.4. Дисциплины по физической культуре и спорту являются неотъемлемой частью формирования общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося.

Целями физического воспитания являются сохранение и укрепление здоровья обучающихся, развитие психофизических способностей в процессе осознанной двигательной активности, формирование здорового образа жизни, приобретение умений, знаний в области физической культуры и спорта.

1.5. На основе ФГОС Академия самостоятельно определяет формы занятий по физической культуре и спорту, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий. Структура и содержание дисциплин по физической культуре и спорту, а также результаты обучения отражаются в рабочей программе дисциплины.

1.6. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в соответствии с настоящим Положением. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Академия настоящим Положением устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.

1.7. Освобождение обучающихся от практических занятий по физической культуре по состоянию здоровья может носить только временный характер (на период болезни).

2. Проведение занятий по физической культуре и спорту при различных формах обучения

2.1. Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в Академии и осуществляется в соответствии с ФГОС ВО и ФГОС СПО.

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Бурятская государственная сельскохозяйственная академия имени В.Р. Филиппова» (ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА)		
	Система менеджмента качества Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА	СТО СМК 8.3. .П – 14.0 - 2024
		Страница 4 из 13

По программам бакалавриата дисциплины (модули) по физической культуре и спорту при всех формах обучения, при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья реализуются в базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы) и в рамках элективных дисциплин (модулей) в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

По программам специалитета дисциплины (модули) по физической культуре и спорту при всех формах обучения, при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья реализуются в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы специалитета в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы) и в рамках элективных дисциплин (модулей) в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в порядке, установленном организацией. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья организация устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.

Объем изучения дисциплины «Физическая культура» для специальностей среднего профессионального образования устанавливается федеральными государственными образовательными стандартами специальностей (профессий) и рабочими учебными планами.

2.2. Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки/специальностям и рабочей программой по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту». Учебные занятия по очной форме обучения проводятся в виде методико-практических и учебно-тренировочных занятий.

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Бурятская государственная сельскохозяйственная академия имени В.Р. Филиппова» (ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА)		
	Система менеджмента качества Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА	СТО СМК 8.3. .П – 14.0 - 2024
		Страница 5 из 13

2.3. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Для проведения учебных занятий по физической культуре и спорту в Академии формируются учебные группы численностью не более 20 человек из числа обучающихся одного направления подготовки (специальности) с учетом применяемых при реализации образовательных программ, образовательных технологий и материально-технического обеспечения.

2.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- анализа состояния физического и психического здоровья обучающегося;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся к конкретным видам спорта.

2.5. Решением кафедры «Физическое воспитание» обучающиеся распределяются по следующим учебным группам:

2.5.1. Основная учебная группа – для обучающихся основной медицинской группы, с высоким и средним уровнем физического и функционального состояния организма. Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- формирование позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышения физического здоровья обучающихся на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;
- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

2.5.2. Подготовительная учебная группа – для обучающихся с низким уровнем физического и функционального состояния организма. Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- комплексного использования средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;
- повышения уровня физического и функционального состояния;

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Бурятская государственная сельскохозяйственная академия имени В.Р. Филиппова» (ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА)		
	Система менеджмента качества Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА	СТО СМК 8.3. .П – 14.0 - 2024
		Страница 6 из 13

- профилактического использования средств физической культуры в оздоровительных целях;

- приобретения обучающимися дополнительных знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

2.5.3. Специальная учебная группа – для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Комплектование подгрупп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня физического и функционального состояния организма.

Физическое воспитание обучающихся в специальной учебной группе решает задачи:

- избирательности средств (подбора и дозирования упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях;

- формирования у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- принятия и усвоения обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепления здоровья, повышения функциональных возможностей организма.

2.5.4. Спортивная учебная группа - для обучающихся, имеющих хорошую общефизическую и специальную подготовленность применительно к избранному виду спорта. В группу зачисляются обучающиеся только основной медицинской группы. При распределении в спортивную учебную группу учитываются наличие у обучающегося спортивного разряда или звания, а также его желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое спортивное мастерство. Физическое воспитание обучающихся в специальной учебной группе решает задачи:

- соблюдения принципов спортивной тренировки (цикличность, волнообразность, индивидуализация, углубленная специализация, непрерывность тренировочного процесса, единство общей и специальной подготовки);

- повышения уровня спортивного мастерства;

- приобретения теоретико-методических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности студента;

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Бурятская государственная сельскохозяйственная академия имени В.Р. Филиппова» (ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА)		
	Система менеджмента качества Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА	СТО СМК 8.3. .П – 14.0 - 2024
		Страница 7 из 13

- подготовки обучающегося (спортсмена) к спортивным соревнованиям и соревновательной деятельности.

Численность обучающихся спортивной группы определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся и реальными условиями академии для проведения учебно-тренировочного процесса.

2.6. Учебные занятия по физической культуре и спорту проводятся в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы. Контактная работа обучающихся с преподавателем включает в себя занятия лекционного типа, практические занятия, практические занятия в рамках элективных дисциплин (модулей) на основе выбора обучающимися видов спортивно-оздоровительной деятельности, групповые консультации, индивидуальную работу обучающихся с преподавателем, а также аттестационные испытания промежуточной и итоговой аттестации обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту.

Самостоятельная работа обучающихся может быть организована в следующих формах: выполнение физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня, занятия в спортивных клубах, секциях, группах по интересам; самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, туризмом; массовые оздоровительные, физкультурные и спортивные мероприятия; работа со специальной литературой для подготовки рефератов, докладов, выполнения заданий теоретического содержания и других.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестации обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляются в соответствии с локальными нормативными актами.

2.7. Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от физической нагрузки на длительный срок (более одного месяца), проходят промежуточную аттестацию на основании следующих требований:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплине «Физическая культура и спорт»;

- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Бурятская государственная сельскохозяйственная академия имени В.Р. Филиппова» (ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА)		
	Система менеджмента качества Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА	СТО СМК 8.3. .П – 14.0 - 2024
		Страница 8 из 13

- написания рефератов по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;

- умения проводить функциональные пробы, оценивать физическое развитие обучающегося и вести дневник самоконтроля;

- включения обучающихся в научную работу кафедры по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

3. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных курсов по физической культуре и спорту для обучающихся, Осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, при сочетании различных форм обучения

3.1. При очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения преподавание физической культуры имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся.

3.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения, при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья могут носить теоретический, практический и комбинированный характер. Все дисциплины (модули) по физической культуре должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся. Соотношение видов занятий отражено в учебном плане направления подготовки, утвержденном Ученым советом Академии, и рабочей программе дисциплины, утвержденной в установленном порядке.

Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися, осваивающими образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, заключается в посещении лекций (вебинаров) в соответствии с утвержденным графиком обучения по направлению/специальности; интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

3.3. Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Бурятская государственная сельскохозяйственная академия имени В.Р. Филиппова» (ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА)		
	Система менеджмента качества Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА	СТО СМК 8.3. .П – 14.0 - 2024
		Страница 9 из 13

3.4. Результаты самостоятельной работы обучающихся очно-заочной и заочной форм обучения, обучающихся по образовательным программам с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий оформляются в виде контрольных работ в каждом учебном семестре, на основании которых обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

3.5. При заочной форме обучения лекционные занятия проводятся в межсессионный период, контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

3.6. Контролем итоговых знаний по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту может являться тестирование или собеседование, включающие вопросы из всего теоретического и практического курса, которые позволяют определить уровень формирования физкультурно-образовательной компетентности обучающихся.

3.7. Для лиц, проходящих обучение по индивидуальным планам, дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в случае освоения обучающимися образовательной программы в более короткие сроки, на основании предоставленного диплома специалиста, диплома бакалавра, диплома о среднем профессиональном образовании, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения переаттестовываются в соответствии с порядком, определенным положением Академии о порядке зачета результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практик, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность.

4. Проведение занятий по физической культуре (физической подготовке) при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре (физической подготовке) на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Бурятская государственная сельскохозяйственная академия имени В.Р. Филиппова» (ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА)		
	Система менеджмента качества Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО Бурятская ГСХА	СТО СМК 8.3. .П – 14.0 - 2024
		Страница 10 из 13

4.2. На основании результатов медицинского обследования в зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре (физической подготовке).

Для специальных учебных групп могут быть организованы следующие виды занятий:

- подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия.

4.3. Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой (физической подготовкой) проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

4.4. Инвалиды и обучающиеся с ОВЗ могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятий или сдачи итогового испытания ассистента из числа работников Академии или привлеченных лиц, оказывающих обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей.

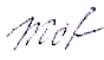
Разработано:

Начальник УМУ, доцент



Н.С. Тимофеева

Вед. специалист ОМК УМУ



С.В. Жугдунова



Лист согласования

Согласовано:

Представитель руководства по
качеству

/Э.Г. Имескенова/

Декан
агрономического факультета

/А. Д. Манханов/

Декан
факультета ветеринарной медицины

/Ж.Н. Жапов/

Декан
технологического факультета

/В.А. Ачитуев/

Декан
инженерного факультета

/Г.Е. Кокиева/

Декан экономического факультета

/М.А. Баниева/

Директор института землеустройства,
кадастров и мелиорации

/Н.Д. Балданов/

Директор
Агротехнического колледжа

/В.Н. Очирова/

